

ACERTO

O Projeto ACERTO (Aceleração da Recuperação Total no Pós-Operatório) é um protocolo inovador de cuidados perioperatórios que está transformando a forma como os pacientes são tratados após cirurgias no Brasil. Desde a sua implementação em 2005, o ACERTO tem promovido uma abordagem multimodal baseada em evidências científicas, visando reduzir o tempo de internação, as complicações pós-operatórias e os custos hospitalares.

Objetivos do Projeto ACERTO

- 1.Redução do Tempo de Internação: Implementar práticas que acelerem a recuperação do paciente, permitindo uma alta hospitalar mais rápida.
- 2.Diminuição das Complicações Pós-Operatórias: Adotar protocolos que previnam infecções, trombozes e outras complicações comuns no pós-operatório.
- 3.Corte de Custos Hospitalares: Reduzir gastos desnecessários através de práticas eficientes e seguras.

Metodologia

O ACERTO é baseado no método "breakthrough", que envolve auditorias contínuas, elaboração de planos de mudança, implementação de novos protocolos e análise de resultados. Este ciclo contínuo de melhoria garante que o protocolo se adapte constantemente às novas evidências científicas e às necessidades dos pacientes.

Principais Intervenções do ACERTO

- Abreviação do Jejum Pré-Operatório: Redução do tempo de jejum para duas horas antes da cirurgia, com oferta de bebidas contendo carboidratos.
- Realimentação Precoce: Introdução de alimentação oral ou enteral logo após a cirurgia, conforme a tolerância do paciente.
- Mobilização Precoce: Incentivo à deambulação o mais cedo possível após a cirurgia para prevenir complicações como trombose venosa profunda.
- Uso Racional de Fluidos Intravenosos: Administração controlada de líquidos para evitar sobrecarga hídrica.

Benefícios do Projeto ACERTO

- Melhora na Qualidade de Vida do Paciente: Pacientes recuperam-se mais rapidamente, com menos dor e complicações.
- Eficiência Hospitalar: Redução de ocupação de leitos e otimização de recursos hospitalares.
- Integração Interprofissional: Colaboração entre cirurgiões, anesthesiologistas, enfermeiros e nutricionistas para um cuidado integral e coordenado.

ACERTO

8
NOV

Abertura do XVI ACERTO

- Como aproveitar melhor este simpósio?

Por que implementar o projeto ACERTO? – 10 passos para facilitar a implementação.

Respostas as questões 1 a 3

O pré-operatório – Noções sobre pre-habilitação multimodal e preparo do paciente para o ato cirúrgico dentro do protocolo ACERTO

Deu Match na Nutrição Clínica

A Jornada do paciente cirúrgico

Terapia nutricional na dismotilidade intestinal pós-operatória: íleo prolongado

Coffee Break e Conversa com os Especialistas no Projeto ACERTO

Nutrição Parenteral na cirurgia. Quando e como utilizar?

O intra-operatório (parte 1) – O que o procedimento anestésico tem de diferente no protocolo ACERTO ?

O intra-operatório (parte 2) – Raquianestesia – muito mais que a punção lombar

Painel – Key points no pré e intra-operatório

- NA ANESTESIA
- NA CIRURGIA

